

Salát s rajčaty, špenátem a mozzarellou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:



Suroviny

5 rajčat
200 g mozzarely
2 lžíce vinného octa
sůl
pepř
cukru
1 stroužek česneku
4 lžíce olivového oleje
200 g listového špenátu
2 lžíce piniových oříšků
4 snítky bazalky

Postup

Omyjeme rajčata, vykrojíme tvrdé zbytky stonků a plody nakrájíme na silnější plátky. Sýr nakrájíme na menší stejnoměrné kousky. Připravíme si zálivku. Smísíme ocet s cukrem, solí a pepřem. Oloupeme česnek, utřeme jej a spolu s olejem přidáme do dresinku. Velký talíř úhledně obložíme plátky rajčat a pokapeme je polovinou dresinku. Opereme a lehce osušíme listy špenátu. Přelijeme je druhým dílem zálivky a zamícháme. Přidáme pokrájený sýr a směs navršíme do středu talíře. Piniové oříšky nasucho opražíme v pánvi a posypeme jimi salát. Otrháme lístky bazalky, lehce je promneme v dlani a posypeme jimi celý talíř.