

100% biftek

Kategorie: Hovězí maso

Hodnocení: *****

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

3 bifteky - hovězí maso na
olivový olej vhodný na smažení
sůl
pepř

Postup

Maso jeden den předem naložíme do olivového oleje. Orestuje po obou stranách cca 2 minuty. Pak vloží do trouby dotáhnout k požadovanému výsledku.