

# 100% biftek

Kategorie: Hovězí maso

Hodnocení: \*\*\*\*\*

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

3 bifteky - hovězí maso na  
olivový olej vhodný na smažení  
sůl  
pepř

## Postup

Maso jeden den předem naložíme do olivového oleje. Orestuje po obou stranách cca 2 minuty. Pak vloží do trouby dotáhnout k požadovanému výsledku.