

Losos s bylinkami

Kategorie: Ryby

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

2 filety lososa

4 cukety

50 g polníčku

1 stroužek česneku

4 lžíce olivového oleje

1 citrónu - šťáva z

petrželka

kerblík

sůl

Postup

Ve směsi z oleje, citrónové šťávy, bylinek, pepře, česneku a soli obalíme cukety a osmažíme je. Do marinády vložíme lososa a opékáme. Na talíři rozložíme cukety, lososa, polníček, posypeme petrželkou a kerblíkem a zalijeme zbylou marinádou.