

Banánová laskomina

Kategorie: Ovoce

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 vyzrálé banány

1 pomeranč

1 plátek másla

skořice

med

třtinový cukr

4 lžice rumu

Na ozdobu:

pár jahod

čokoládová poleva

šlehačka

Postup

Na pánvi rozežřejeme máslo, přidáme na kousky pokrájený banán, který orestujeme do kašovitě hmoty. Dle chuti osladíme medem nebo třtinovým cukrem, přidáme na kostky nakrájený pomeranč, špetku skořice a rum, promícháme a necháme trochu vychladnout. Ještě vlažné dáme do misek, navrch nastříkáme šlehačku a zdobíme jahodou a čokoládovou polevou.