

Zapečené těstoviny s kapustou

Kategorie: Těstoviny

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

400 g makaronů

1 hlávka kapusty

olivový olej

vývar

200 g šunky

cibule

2 lžíce celozrnné pšeničné mouky

200 ml mléka

200 g tvrdého sýra

3 stroužky česneku

muškátový oříšek

sůl

čerstvý pepř

Postup

Makarony uvaříme a scedíme. Kapustu nakrájíme, osmahneme na oleji a podlijeme polovinou vývaru.

Okořeníme solí, pepřem a muškátovým oříškem, přidáme česnek a podusíme.

Mezitím si na oleji osmahneme cibuli, přidáme mouku a necháme zpěnit. Podlijeme zbytkem vývaru a za stálého míchání přivedeme téměř k varu. Opeříme. Přisypeme nahrubo nastrouhaný sýr, přidáme mléko a rozmícháme.

Do vymaštěné mísy vrstvíme polovinu makaronů a přelijeme polovinou omáčky. Posypeme šunkou, přidáme kapustu, zbytek makaronů a zalijeme zbylou omáčkou. Zapékáme 45 až 60 min.