

Kuřecí salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezádáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

150 g kuřecích prsou

1 mango

1 ledový salát

1 čerstvá chilli paprička

jarní cibulka

1 limetka

čerstvý koriandr

2 lžíce oleje

1 lžička podzemnicového oleje

1 lžička sezamového oleje

sůl

pepř

Postup

Na oleji osmahneme nakrájená kuřecí prsa, opeříme, osolíme a necháme vychladnout. Nakrájíme mango, chilli papričku a jarní cibulku. Přidáme ledový salát, šťávu z limetky a nasekaný čerstvý koriandr.

Promícháme, zakápneme olejem, přisolíme.