

Kuřecí minutka s hruškami ve víně

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 plátky kuřecích prsou

3 lžíce oleje

sůl

pepř

mletý kmín

8 hrušek dušených ve víně (viz recept na Opilé hrušky)

Postup

Kuřecí maso na okrajích několikrát nařízneme, naklepeme, potřeme olejem a okořeníme. V chladnu necháme půl hodiny odležet. Salát nakrájíme na proužky, upravíme na talíře a přidáme hrušky (2 na porci). Plátky masa vložíme na pánev s rozpáleným olejem, zprudka opečeme po obou stranách do červena (celkem asi 6 minut) a přendáme na obložené talíře. Podáváme s rýží nebo pečivem.