

Kuřecí medailonky

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

600 g kuřecích prsíček

2 citrony

50 g kukuřičných lupínků (corn flakes)

2 vejce

130 g hladké mouky

0,5 dl mléka

syrová zelenina na přílohu podle sezony

sůl

olej na smažení

Postup

Nakrájíme kuřecí prsíčka na malé kousky, naklepeme je a osolíme. Z vajec, mléka a hladké mouky uděláme těstíčko. Kousky kuřete pokapeme citronovou šťávou, obalíme v těstíčku a rozdrcených lupíncích, smíchaných se strouhanou citronovou kůrou. Osmažíme, obložíme syrovou zeleninou a podáváme s chlebem. Rozpis je na 4 porce.