

Marinovaná kuřecí prsa

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience::

Na 500 g kuřecích prsou potřebujeme: citronovou šťávu ze 2 citronů, 1 stroužek česneku, 1 lžíce nasekané petrželové nati, 1 majoránky, olej, sůl, pepř

Postup

Postup přípravy: Smícháme přefiltrovanou šťávu z citronu s půl hrníčkem oleje, petrželí, majoránkou, drceným česnekem, solí a pepřem. Do marinády naložíme maso maximálně na 3 hodiny nebo bude příliš kyselé. Maso i s marinádou přemístíme na pánev a smažíme, dokud se nevypaří všechna šťáva z citronu.