

Kuřecí řízky v jogurtu

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: *****

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

600 g kuřecích řízků

2-4 stroužky česneku - dle chuti

sůl

1 dcl mléka

2 smetanové jogurty

1 lžíce másla

Postup

Kuřecí řízky jemně naklepeme, osolíme a pomalu je na másle opečeme. Přidáme jogurty rozředěné mlékem a ochucené česnekem utřeným se solí, maso dodusíme. Jako příloha je vhodná rýže nebo brambory.