

Grilovaná pikantní kuřecí prsa

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: internet

Suroviny

4 kuřecí prsa
4 lžíce oleje
tymián
2 stroužky česneku
1 lžíce hořčice
sůl
1 lžíce vinného octa
sójová omáčka
pálivá paprika
1 cibule
1 lžíce kečupu

Postup

Naklepaná a osušená kuřecí prsa natřeme marinádou a necháme v chladničce odležet minimálně 2-3 hodiny. Porce pokládáme na rozpálený gril a často je potíráme marinádou. Grilujeme z obou stran asi 15 minut.