

Bramborový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

100 g kořenové zeleniny

300 g brambor

jablko

okurku

30 g cibule

2 lžice hrášku

Majonéza:

1 žloutek

70 g oleje

sůl

cukr

0,5 citronu. - šťávu z

Postup

Dětem uděláme bramborový salát jemný a ne ostrý. Uvaříme zvlášť zeleninu a brambory. Vše nakrájíme na kostičky, rovněž i okurku, jablko a čerstvou cibuli, přidáme hrášek. Salát spojíme jemnou olejovou majonézou. Aby byl salát výživnější, můžeme do něho nastroumat část zeleniny syrové. Místo olejové můžeme udělat majonézu mléčnou nebo tvarohovou.