

Rajčatový salát s mandlemi a banánovou marinádou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

8 tvrdých rajčat

2 banány

1 bílý jogurt

nasekané opražené mandle

zázvor

mletý pepř (mlýnek)

ponorný mixér

Postup

Rajčata nakrájíme na kostičky, potom rozmixujeme v misce banány s jogurtem, přidáme pepř a zázvor – uděláme kaši, kterou nalijeme na rajčata, na závěr posypeme opraženými mandlemi a podáváme.