

Salát z červeného zelí s makovým dresinkem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

Salát :

- 1 střední červené zelí
- plátky avokáda
- bílé hroznové víno

Makový dresink

0,3 hrnku cukru

0,3 hrnku octa

1 hrnek oleje

1 lžička semínek hořčice

1 lžička soli

2 lžičky čerstvé cibulové šťávy

1 lžice máku

Postup

Salát : na každý talíř salátu dej vrstvu zelí , zakryj ho plátky avokáda
a nakonec kuličkami hroznového vína .Podávej s makovým dresinkem .

makový dresink : všechny suroviny s výjimkou máku dej do mixéru a dobře rozmixuj . Do hotového dresinku lehce vmíchej mák a zlehka promíchej . * už nemixuj * Dresink můžeš dát do sklenice se šroubovým víčkem .

Tento salát jsem našel asi na 15 stránkách s recepty , možná bude moc dobrý .

Poznámka

Red Cabbage Salad with Poppy Seed Dressing