

Ibzar

Kategorie: Kořenící směsi

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

4 tablespoons ground black pepper

1 teaspoon ground cayenne pepper

0,5 teaspoon ground mace

4 tablespoons ground cumin

4 tablespoons ground coriander

1 tablespoon ground cinnamon

1 tablespoon ground ginger

1 teaspoon ground cloves

0,5 teaspoon ground nutmeg

1 teaspoon turmeric

Postup

Všechno koření smíchej a uchovej v dobře uzavíratelné nádobě .

From: Classic Vegetarian Cooking from the Middle East & North Africa by Habeeb Salloum. Arabian Gulf

Poznámka

Gulf Spices (Ibzar)