

Zdravý zelný salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

sůl

pepř

2 střední jablka

3 lžíce olivového oleje

0,5 citronu - šťáva z

1 pórek

0,5 kilogramu červeného zelí

Postup

Červené zelí omyjeme, osušíme, nakrájíme na drobné nudličky. Bílou část póru nakrájíme na poloviční plátky. Jablka oloupeme, zbavíme jadřinců a nastrouháme na hrubém struhadle. Vše pečlivě promícháme s olejem, citronovou šťávou, pepřem a solí. Dáme do lednice na půl hodiny vychladit.