

Zimní ovocný salát s citrónovo-makovým dresinkem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Nora LaCroix

Suroviny

0,5 hrnku cukru
0,5 hrnku citrónové šťávy
2 lžičky nakostičky nakrájené cibule
1 lžička dijonské hořčice
0,5 lžičky soli
0,6 hrnku oleje
1 lžíce máku
1 hlávka římského salátu natrhaného na kousky
100 g strouhaného ementálu
1 hrnek oříšků kešu
0,25 hrnku sušených brusinek
1 jablko , oloup.zbavené jádřince / kostičky
1 hruška , oloup.zbavené jádřince / kostičky

Postup

V mixéru smíchej cukr , cibuli , citr.šťávu , hořčici a sůl . vše mixuj , až je vše spojené . Nech mixér stále běžet a pomalu přilévej olej až je směs hladká a hustá .Přidej mák a mixuj už jen pár sekund .

Ve velké míse smíchej : salát , jablko , hrušku sýr a oříšky .Salát přelij dresinkem a míchej až je vše pokryté dresinkem .

Poznámka

Winter Fruit Salad with Lemon Poppyseed Dressing