

Zelný salát s mátou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Source: Burt Wolf's Local Flavors, Ottawa, Canada

Suroviny

1 malá hlávka zelí
1,5 hrnku strouhané mrkve
1 hrnek rozinek / gold
0,25 hrnku posekané čerstvé máty
0,25 hrnku posekané čerstvé petrželky
0,75 hrnku bílého vinného octa
6 lžic cukru
0,25 hrnku řepkového oleje
sůl a čerstvě ml.černý pepř na dochucení

Postup

Zelí rozčtvrt' a vyřízne košťál . Pak zelí rozkrájej na nudličky , nebo použij chopper .Nakrájené či rozsekané zelí dej do velké mísy spolu s mrkví , rozinkami , mátou a zelenou petrželkou .Do sklenuice se čroubovacím uzávěrem dej cukr , ocet a olej .Pořádně protřes a přelej tím salát v míse . Pořádně promíchej , přikreja nech nejméně 60 minut rozleže v lednici .

Poznámka

Minted Slaw