

Zelný salát trikolóra s podmáslovým dresinkem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Source: Burt Wolf's Menu Cookbook

Suroviny

Dresink ::

1 lžíce máku

3 oloupané a nastrouhané mrkve

1 lžíce čerstvé citr.šťávy

3 hrnku nastrouhaného červeného zelí

0,5 hrnku netučné smetany nebo majonézy / také netučné

1,5 lžičky soli

0,25 hrnku cukru

1,5 hrnku podmáslí

3 hrnku nastrouhaného zeleného zelí / bílé

Postup

Ve velké míse smíchej oba druhy zelí a mrkev . V malé misce smíchej všechny suroviny na dresink .Dresinkem přelej zeleninu v míse , důkladně promíchej a nech v chladu nejméně 2 hodiny rozležet .

Poznámka

Tricolor Slaw with Buttermilk Poppy Seed Dressing