

Kořeněný salát z rýže a fazolí

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: ratherbeswimmin`

Suroviny

2 lžíce olivového oleje
2 stroužky najemno posekaného česneku
0,5 lžičky ml.chilli
0,5 lžičky strouhané limetkové kůry
0,25 hrnku čerstvé limetkové šťávy
sůl
2 hrnky uvařené hnědé rýže
1 plechovka 425 g černých fazolí / propláchnuté a scezené
1 plechovka 425 g červených fazolí / propláchnuté a scezené
4 posekané zelené cibulky
0,25 hrnku posekaného zeleného koriandru
0,25 hrnku posekané čerstvé máty
0,25 hrnku rozdrobeného sýra feta

Postup

Ve velké míse smíchej prvních 6 ingrediencí .

Přidej rýži , fazole , zelenou cibuli , koriandr a mátu .Všechno promíchej , až je vše obaleno drsinkem .Navrch posyp sýrem feta , přikrej a nech 1 hodinu vychladit .

Poznámka

Zesty Rice and Bean Salad