

Kuřečí řízky s pórkem

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 kuřečí řízky
3 pórký
rýže
sójová omáčka
olivový olej
polévkové koření
škrobová moučka
bílek
sůl
chleba
česnek

Postup

Kuřečí maso omyjeme a nakrájíme na nudličky. Zalijeme sójovou omáčkou a přidáme škrobovou moučku s bílkem a vodou. Směs s masem necháme minimálně 15 minut odstát. Na dvou pánvích rozpálíme olivový olej - na jedné zprudka osmahneme maso. Na druhé orestujeme na kolečka nakrájený pórek a přidáme k němu masovou směs. Můžeme přidat podle chuti i česnek. Podáváme s rýží nebo s chlebem.