

Zeleninový salát s jablkem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: *

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

Zelená okurka
rajská jablka
ředkvičky
jablka
čínské zelí
sůl
olej
citrónová šťáva
trochu cukru
sůl
cibule
žervé nebo lučina

Postup

Zeleninu pokrájíme na tenké kousky, mírně osolíme a osladíme, přidáme olej, cibuli nakrájenou na kolečka, pokapeme olejem a důkladně promícháme. Potom přidáme nastrouhaná jablka, znovu promícháme a necháme v chladničce asi deset minut proležet. Před podáváním přidáme navrch kousky žervé nebo lučiny, nemícháme