

Zeleninový salát se sýrem a tofu

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

čínské zelí

listový salát

rajčata

papriky

okurky

dvacetiprocentní tvrdý sýr a tofu

Postup

Postup: Nakrájejte čínské zelí, listový salát, rajčata, papriky, okurky, dvacetiprocentní tvrdý sýr a tofu. Vše smíchejte.

Zálivka: nízkotučný bílý jogurt, bylinky, pepř, slunečnicová semínka, pár kapek olivového oleje a sójové omáčky, citronová kůra

Příloha: celozrnné pečivo

Poznámka

FIT