

Grilovaný steak s ananasem a sýrem

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

150 g krůtího masa
2 plátky 30% sýr eidam -
plátek ananasu
1 limetky
olivový olej
pepř

Postup

150 g krůtího masa rozkrojte na dva plátky, lehce naklepejte, pokapejte olivovým olejem, půlkou limety a trochu opepřete.

Mírně maso orestujte z obou stran, poté přidejte na každý kousek masa plátek eidamu, půl kolečka ananasu a nechte dopéct. Před servírováním pokapejte několika kapkami olivového oleje. Podávejte s míchaným zeleninovým salátem. Dobrou chuť!

Poznámka

FIT