

Čaj pro zažívací a žaludeční potíže

Kategorie: Nealkoholické nápoje

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Praktická žena - příloha 4/2000

Suroviny

1 l voda

0,25 směsi řepík

0,25 směsi jahodové listí

0,25 směsi máta

0,25 směsi řebříček

Postup

Do vyhřáté konvice (ne kovové) vložíme připravenou čajovou směs, zalijeme vařící vodou a necháme asi 10 min vyluhovat. Poznámka: Používá se pro zažívací a žaludeční potíže.

Poznámka

KR-18.