

Zimní salátové dobrodružství

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Mlsounek.blueweb.cz

Suroviny

Zálivka

dvě lžíce vinného octa

čtvrt šálku panenského olivového oleje

čerstvě namletý černý pepř

čtvrt lžičky soli

čtvrt lžičky papriky

lžička medu

Salát

kus hlávkového salátu

kus čínské zeli

dvě rajčata

žlutá paprika

červená paprika

stroužek česneku

dva šálky osmažených kostiček housky

Postup

Ani v zimním období by se nemělo zapomínat na dostatečný přísun vitamínů. Sekaný salát s vinným octem by proto mohl být vítaným návštěvníkem na vašem stole.

1. Všechny přísady na zálivku smíchejte a nechte asi deset minut chladit v lednici.
2. Mísu na salát zevnitř potřete rozmačkaným stroužkem česneku.
3. Nadrobno nasekejte salát a zeli, ostatní zeleninu nakrájejte na malé kousky. Nasypte do mísy, polijte zálivkou, navrch přidejte osmaženou housku a vesele podávejte.

Poznámka

KR-710.