

Kopřivový špenát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

2 lžíce másla

1 cibule

2 stroužky česneku

2 lžíce mouky

1 talíř rozsekaných spařených kopřiv

1,5 dcl mléka

sůl

1 špetka mletého muškátu

1 vejce

Postup

Na másle zpěnit cibulku s česnekem a zaprášit moukou. Přidáme kopřivy, mléko, muškát, sůl a krátce povařit. Směs zahustíme vajíčkem.