Zimní salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

2 grapefruity
2 pomeranče
3 jablka
2-3 lžíce cukru
1 citron
2 dcl šlehačky
1 hrstka mandlí

Postup

Ovoce oloupeme a z grapefruitů stáhneme bílou kůžičku. Citrusy rozebereme na dílky a překrájíme. Jablka na silnější plátky. Hned je pokapeme citr. Šťávou, aby nezhnědla.Všechno ovoce posypeme cukrem, zalijeme citr. šťávou, promícháme a vychladíme. Před podáváním ozdobíme šlehačkou a mandlemi. Podobné saláty můžeme připravovat také z kompotovaných broskví, ananasu nebo z tropického ovoce (avokádo, papája, mango,..) Salát doplníme cukrem, citronem i rum, koňak, likéry a s oříšky, kokosem, jogurtem.