

Kuřecí špíz s gulášovou omáčkou

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Frantík



Suroviny

1 malá cuketa

400 g kuřecích prsou

1 červená paprika

1 balení MAGGI Harmonie Chuti

1 lžíce oleje

1 svazek mladé cibulky

1 špetka čerstvého tymiánu

1 kostka MAGGI Bylinky bazalka a tymián

1 balení MAGGI Omáčky Gulášové

Příloha: Rýže

Postup

Kuřecí prsa rozkrájíme na kousky, okořeníme MAGGI Harmonií Chuti a nasekaným čerstvým tymiánem, přidáme olej a promícháme.

Na dřevěné špízy postupně napícháme okořeněná kuřecí prsa, cuketu, cibulky a papriky. Špízy nejdříve zprudka osmažíme v pánvi a pak pozvolna dopékáme.

Hotové špízy vyndáme z pánve a nalijeme do ní MAGGI Gulášovou omáčku. Omáčku prohřejeme a podle chuti můžeme doplnit bylinkovou kostkou MAGGI Bazalka-tymián