

Kuřecí filé s banány z Austrálie

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Postup

Kuřecí řízky lehce naklepeme, osolíme, opepříme, každý potřeme 2 lžícemi banánu, přeložíme, okraje stlačíme k sobě a obalíme. Usmažíme na pánvi v části másla po obou stranách dozlatova. Přendáme do ohnivzdorné misky, přelijeme zbylým máslem a v dobře vyhřáté troubě zapečeme (asi 10 minut). Podáváme s rýží nebo s bramborem.