Kuřecí prsíčka po provensálsku

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

600 g kuřecích prsíček
200 g čerstvé zelené papriky
200 g čerstvé brokolice
4 lžíce oleje
pepř
provensálské koření
sůl

Postup

Prsíčka naklepeme, osolíme, opepříme a zprudka opečeme po obou stranách na rozpáleném oleji. Přichutíme provensálským kořením a pod pokličkou zvolna podusíme ve vlastní šťávě doměkka. Brokolici uvaříme ve slané vodě. Do horkého tuku vložíme papriku nakrájenou na nudličky a uvařenou brokolici. Společně krátce prohřejeme a vkusně upravíme na talíři s pečenými brambory