

Ohniv  kuře

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 menší kuře

6 stroužků česneku

0,5 lžičky chilli koření

0,5 lžičky mletého zázvoru

1 lžička kari koření

0,5 lžičky drceného pepře

0,5 lžičky soli

olej na smažení

Postup

Kuře naporcujeme na menší kousky, propíchneme vidličkou a důkladně potřeme pastou z uvedených ingrediencí. Pokapeme olejem a necháme několik hodin odležet. Pak maso opečeme na pánvi nebo na grilu ze všech stran doměkka. Podáváme s opečenou zeleninou nebo salátem a pečivem