

Rýže se zeleninou a kari

Kategorie: Rýže

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: C:\Documents and Settings\Monika\Dokumenty\Recepty\BEDRUNKA\Bedrunka - Recepty - rýže.htm

Suroviny

250 g rýže

1 svazek polévkové zeleniny

200 g mrkve

30 g másla

650 g masového vývaru

30 g oleje na smažení

2 lžice kari koření

150 g šunky

200 g taveného sýra

2 lžice nasekané pažitky a kopru

sůl

pepř

Postup

Na rozehřátém másle zesklivatíme rýži, zalijeme vývarem a pod pokličkou dusíme 20 minut. Mrkev nakrájíme na hranolky, ostatní zeleninu na kostičky, vše zesklovatíme na oleji a 5 minut podusíme. Uvařenou rýži osolíme, opepříme, ochutíme kari kořením, přidáme nasekaný kopr, pažitku a tavený sýr. Šunku nakrájenou na plátky přidáme spolu s dušenou zeleninou k rýži a důkladně zamícháme. Před podáváním posypeme petrželkou