

Kousky drůbežího masa s jablky, ořechy a pomerančem na listech salátu

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

500 g kuřecí prsíčka
100 g olej
5 g pepř bílý
20 g sůl
769 g jablka
100 g ořechy vlašské
1 kg pomeranč
100 g máslo
500 ml smetana zakysaná
13 g pažitka
7 g koriandr
13 g kopr
30 g sůl
30 g cukr krupice
100 g citronová šťáva
5 ks salát hlávkový

Postup

Kousky kuřecího masa nakrájené nejlépe na malé kostičky opeč na oleji a ochuť. Přidej jablka a ořechy. Jablka ohřej jenom tolik než pustí trochu své šťavy a zesládnou. Připrav si dresing ze smetany, směsi čerstvého koření a citronového juice. Proprané listy hl. salátu smíchej s filátky pomeranče a s dresinkem. Při servisu posyp vršek salátu teplou směsí kuřecího masa s jablky. Chlazený salát s dresinkem a filátky pomeranče posypané teplou směsí masa s jablky.