

Kuřecí prsíčka v šunce

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Suroviny:

4 ks kuřecích prsíček

šunka

šalvěj

bílý mletý pepř

sůl

Na omáčku:

rostlinné máslo

kysaná smetana

100 až 200 ml červeného vína

Příloha: např. vařená brokolice

Postup

Postup přípravy:

Kuřecí prsíčka rozkrojíme na dva tenčí plátky. Osolíme, ochutíme bílým pepřem a posypeme šalvějí.

Okořeněná prsíčka položíme na plátek šunky, zavineme a zajistíme párátkem. Za častého otáčení porce smažíme na rozehřátém oleji.