

Zapečená kuřecí prsa na fólii

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:



Suroviny

400 g brambor

olej

600 g kuřecích prsou

sůl, pepř

fólie na pečení NO-STICK

80 g šunky

120 g strouhaného sýra

libovolnou zeleninu na oblohu

Postup

Omyté a osušené maso naklepeme, osolíme, opepříme a opečeme z obou stran na fólii. Měkké maso přendáme na zapékač misku, obložíme šunkou, posypeme strouhaným sýrem a zapečeme v mikrovlnné troubě.

Podáváme s bramborem a zeleninovou oblohou.