

# Karbanátky z ovesných vloček

Kategorie: Luštěniny

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

1 pytlík mražené zeleniny  
masox  
0,5 pytlíku ovesné vločky  
2 vejce  
2 lžíce hrubé mouky  
česnek  
majoránka  
10-15 dkg strouhaného sýra  
sůl  
cibule  
Na obalení:  
vejce  
strouhanka  
mouka

## Postup

Zeleninu uvaříme s masoxem do měkka. Necháme tam trochu vody a přidáme vločky. Vše umeleme. Pak přidáme vejce, hrubou mouku, česnek, majoránku, sůl, cibuli a sýr. Pokud je směs příliš měkká, přidáme strouhanku. Pak tvoříme karbanátky, obalujeme ve strouhance a smažíme.