

Kuřecí kostky se zeleninou

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

500 g kuřecích prsou

sůl

30 g solamylu

1 porek

1 zelená paprika

0,5 červené papriky

0,5 žluté papriky

sojová omáčka

olej

rajče

Postup

Kuřecí prsa nakrájíme na kostky, osolíme, přidáme solamyl a olej. Vše zamícháme a necháme odležet. Maso pak dáme na rozehřátý olej, krátce osmahneme, přidáme nakrájenou zeleninu a dusíme do změknutí. Před dokončením dochutíme sojovou omáčkou. Podáváme s rýží.