

Jemný čočkový salát pro štěstí

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

čočka

1 malá cibulka

hrozinky

2 mandarinky

kyselá okurka

citrónová šťáva (citróny)

cukr moučkový

bílý pepř

sůl

Postup

Čočku den předem naložíme. Slijeme a vaříme v nové vodě. Pak opět slijeme a necháme vychladnout.

Krájíme přísady, všechny musí být menší, než je čočka. Nakrájíme cibulku, mandarinky, okurky, předem namočené hrozinky. Vše smícháme, zalijeme citrónovou přislazenou šťávou, osolíme, přidáme bílý pepř, přidáme lžičku oleje (ne olivový). Zamícháme a necháme 1 dne uležet. Můžeme přidat i nastrohané jablko.