

Rychlé pštroší steaky

Kategorie: Zvěřina

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 pštroší steaky (po 100 g)

2 lžíce Worcestershire omáčky

2 česneky utřené

1 lžička soli

1 lžička pepře

1 lžička ustrouhané kůry z nevoskovaného citronu

pár kapek citronové šťávy

Postup

Všechno smíchat, potřít tím steaky, nechat 10 min. odležet. Ogrilovat na vysoko vyhřátém grilu 2 min. Otočit o 45 stupňů a dát tomu další 2min. To stejně na druhé straně.