

Zelný salát s mrkví

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezhadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Testudo

Suroviny

500 g zelí hlávkové

1 ks mrkev

1 ks citron

olej olivový

sůl

1 ks cibule

Postup

Zelí zbavíme ovadlých listů a pokud je křehké, rovnou je nastrouháme na nudličky. Pokud jsou zelné listy tužší, lehce je spaříme, necháme okapat a dále postupujeme podle předpisu. Mrkev oloupeme a nastrouháme na zelí. Cibuli oloupeme, překrojíme podélně a nakrájíme na tenké proužky. Vše promícháme, okyselíme citronovou šťávou, osolíme a zakapeme olejem. Necháme proležet v chladničce a asi po hodině odležení podáváme.