

Zelný salát s rozinkami a jablkem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Testudo

Suroviny

1 ks jablka

300 g zelí hlávkové

1 ks jogurt bílý

1 ks citron

1 cukr

2 lžice rozinky

Postup

Zelí nakrájíme na jemné nudličky a vložíme do salátové misky.

Jablko oloupeme, zbavíme jadřince a nakrájíme na kostičky.

Smícháme v misce se 2 lžicemi rozinek, bílým jogurtem, který ochutíme citronovou šťávou a přírodním cukrem. Vše dobře promícháme, necháme odležet alespoň jednu hodinu v chladnici a podáváme.