

Karbanátky se sýrem na grilu

Kategorie: Mleté maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Testudo

Suroviny

200 g sýra

25 ml vody

3 g černého pepře

22 g soli

1200 g mletého masa (směs)

Postup

K dobře umletému masu přidáme sůl, prohněteme, vložíme do mísy a ponecháme několik hodin v chladnu. Přidáme mletý kmín a pepř. Později sýr nakrájený na kousky nebo jemně nastrouhaný. Velice dobře promícháme. Vytvarujeme karbanátky po cca 60g a grilujeme. Při grilování několikrát obracíme.