

E-koktejl

Kategorie: Nealkoholické nápoje

Hodnocení: *

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Testudo

Suroviny

1 kiwi

4-5 mrkví

100 ml minerálky

trochu citronové šťávy

1 lžička čistého olivového oleje

Postup

Opět hezky vše rozmixujeme a na okraj vyšší skleničky můžeme dát malou naříznutou baby mrkev jako ozdobu a silnější plátek kiwi. Protože nápoj obsahuje hodně vitamínu E zvýší nám okysličení krve.