

Jarní salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Testudo



Suroviny

200 g Majonézy
1 špetka mletého chilli
soli
pepř
0,5 lžice sojové omáčky
1 lžice citrónové šťávy
1 špetka strouhané citrónové kůry
1 stroužek česneku
1 lžice sekané petrželky
2 krajíce celozrnného chleba
2 lžice klíčků
2 lžice másla
1 jarní cibulka
0,5 hlávky salátu
6 rajčat
0,25 salátové okurky
2 žampiony
1 paprika

Postup

Majonézu, chilli, sojovou omáčku, citrónovou šťávu a kůru ušleháme dohladka metlou. Česnek jemně posekáme a spolu s petrželkou vmícháme do zálivky. Osolíme a opepříme. Celozrnný chléb nakrájíme na kostičky. Opečeme na polovině másla dozlatova a odložíme stranou. Žampiony oloupeme, nakrájíme na tenké plátky a na druhé polovině másla lehce orestujeme. Salát očistíme, omyjeme, osušíme a natrháme na kousky. Zeleninu omyjeme a nakrájíme na kousky, dáme do jedné mísy se zeleninou, orestovanými žampiony a promícháme. Salát pokapeme zálivkou, ozdobíme cibulí, klíčky a smaženým chlebem.