

Banánový špíz

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

1 čerstvý banán
kuřecí prsa
sůl, pepř
sladká paprika
slanina
cibule
sojová omáčka
kečup
smetana
olej
parmazán
česnek
hořčice
špejle

Postup

Kuřecí prsa nakrájíme na tenké řízečky a banán nakrájíme na špalíčky. Kuřecí maso osolíme, opeříme, okořeníme. Do masa zabalíme kousky banánu a napícháme střídavě se slaninou na špejle. Omáčku připravíme tak, že osmahneme cibulku dozlatova a lehce podlijeme vodou. Přidáme trošku kečupu, česneku a sojové omáčky a hořčici. Když se vše zpění do varu, přilijeme smetanu. Omáčku odstavíme. Podáváme s kroketami nebo americkým bramborem.

Po naaranžování na talíř špíz zasypeme parmazánem a přelijeme omáčkou.