

Těstoviny s brokolicí.

Kategorie: Těstoviny

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

500 g těstovin

sůl

500 g brokolice

4 stroužky česneku

2 pálivé papriky

5 sardelových řezů

3 lžíce olivového oleje

pepř

Postup

Brokolici rozdělenou na růžičky vaříme v osolené vodě 5 minut, slijeme, necháme okapat. Na rozehrátý olej na pánvi dáme jemně posekaný česnek, na nudličky pokrájené papriky a nadrobno nakrájené opláchnuté sardelové řezy, krátce osmahneme. Uvařené okapané těstoviny smícháme s brokolicí, česnekem, sardelkami a opeříme. Obložíme paprikou.