Bramborák jednoduše a dietně

Kategorie: Brambory

Hodnocení: **

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Marie

Suroviny

4 větší brambory
1 vejce
sůl
0,5 kávové lžičky majoránky
1 špetka pepře
2 stroučky česneky

Postup

Syrové brambory nastrouhame na středně hrubém struhadle,přidáme vejce, majoránku, pepř, česnek, sůl a vše zamícháme. Na pánev s malým množstvím rozehřátého tuku /oleje/ pokládáme a roztíráme bramborové těsto v množství odpovídající velikosti pánve a smažíme dozlatova po obou stranách. Poznámka: Jak jistě všichni poznali, tento recept na bramborák se liší od ostatních tím, že neobsahuje mouku. Bramborák je tímto lehčeji stravitelný, křehčí, chutnější a možná i o poznání levnější. Přeji dobrou chuť!!