

3x3 - těstovinový salát

Kategorie: Těstovinové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Na salát: pytlík těstovin (trojbarevná vřetýnka)
po cca 100 g 3 druhů tvrdého sýra (třeba uzený
eidam a ementál
možno i Niva a pod.)
po hrnku hrášku
kukuřice a mrkve
100 g Na dresing: majolky
0,5 malého kelímku bílého jogurtu
2-3 lžíce kečupu
stroužek česneku
špetka majoránky
dobromyslu a curry
případně voda a sůl

Postup

Uvaříme těstoviny podle návodu, necháme schládnout. Nahrubo nastrouháme všechny sýry a smícháme s hráškem, kukuřicí a strouhanou (nebo na jemné nudličky krájenou) mrkví. Hrášek a kukuřice můžou být syrové, mražené, sterilované - co je po ruce. Umícháme na dresing majolku, jogurt a kečup, dochutíme stroužkem rozetřeného česneku, kořením a pokud jsme nepoužili zeleninu sterilovanou, tak trochu osolíme a naředíme cca 3 lžicemi vody. Při použití sterilované zeleniny bývá směs dost slaná a se zbytky nálevu. Vše důkladně promícháme a necháme odležet 2 a více hodin v chladničce. Podáváme s pečivem, zeleninovým salátem, úžasné je to ke grilovanému masu.