

Frijoles Refritos (fazole)

Kategorie: Luštěniny

Hodnocení: nezádáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

150 g špek

200 g sýr sirenje

1 ks cibule

3 fazole červené v konzervě

Postup

V hlubší pánvi vysmahneme špek nakrájený na kostičky a na něm osmažíme hrubě sekanou cibuli dosklovata. Přidáme fazole s veškerou tekutinou a na prudkém ohni osmažujeme, až se nám začnou lepít. Odstavíme, a šťouchátkem na brambory nebo odpěňovačkou je rozmačkáme. Dáme zpět na oheň a na mírném ohni je za neustálého míchání přivedeme do stadia, kdy se začínají vysušovat. Teprve tehdy je dáme na vyhřáté talíře a ozdobíme rozmělněným sýrem.